



En esta actividad pretendemos promover en las lobeznas y lobatos la actividad física y el ejercicio, de una manera muy divertida y cada vez con un mayor reto, hemos escogido el ambiente de la tradición internacional del Circo Chino, pretendemos interesarlos en la gimnasia acrobática base de este espectáculo. Para niñas y niños se convirtió en un excelente deporte practicado en todo el mundo, y existen muchas variantes como la gimnasia sueca o el acrosport.

Toda ejercicio acrobatico tiene tres fases: -el ascenso, el mantenimiento y el descenso- en cada una de las cuales desarrolla el cuerpo.



Hemos escogido el famoso acto del equilibrio de platos

### - Recibirán una breve explicación de las Artes Chinas del Circo

- Se dividirán en dos grupos
- 1er grupo recibirá instrucción para jugar el equilibrio del plato de plástico.
- 2do grupo recibirá material para hacer otro juego.
- Después intercambiarán lugares

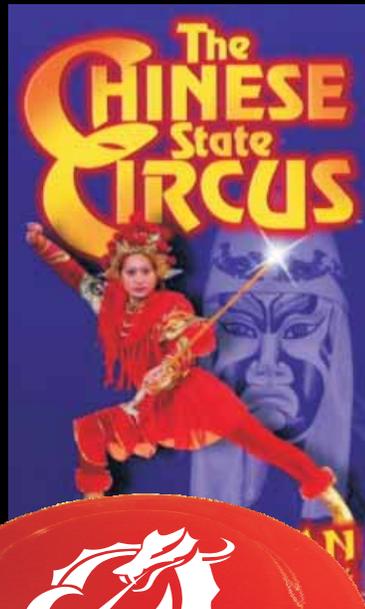
### Otros actos muy populares en estos espectáculos:

- La danza de león sobre esferas.
- Caminata sobre la cuerda floja.
- Acrobacias de contorsión.
- Actos de equilibrio con el yoyo chino.
- Monjes Shaolin resistiendo proyectiles.
- Demostraciones extremas de Kung Fu.
- Lanzamiento de fuego por la boca.

Los registros históricos, antiguos grabados, dibujos decorativos y utensilios muestran el origen de las acrobacias chinas y la ubican a más de dos mil años en el período de los *Reinos Combatientes*. Las diinastías Han (221 AC - 220 DC) los artistas acrobáticos a lo largo del tiempo han desarrollado un amplio repertorio. Al Circo en Chino se le llama: "La Noche de un centenar de trucos". Se alcanzó un alto nivel como un arte escénico de la dinastía Han



Desde el descubrimiento de los acróbatas chinos por parte de empresarios del "occidente" a principios del siglo XVIII las acrobacias se incorporaron a estilo del teatro en caravana y de ahí han nacido muchas empresas dedicadas presentación de actos estilo chino, una de las más famosas en el mundo es el *Circo Chino de Pekin*, una empresa mexicana de los cirqueros *Hermanos Aguilar*, que hace giras en América Latina. Otra muy famosa empresa es el *Circo del Estado Chino* de origen inglés. Todas estas empresas tienen buscadores de talentos en China donde están constantemente nuevos espectáculos, cada vez más asombrosos..



Cada participante se llevará un platillo para seguir practicando.

